



S.Po.R.
Società Podistiche Riunite Trieste

CONAD

B2C Superm. Sistiana Sas di Bossi A. & C.
Sede legale: loc. Duino 5/F, Duino Aurisina (TS)
CONAD SUPERSTORE, loc. Duino 5/F, Duino Aurisina (TS)



DOMENICA 28 settembre 2025
DUINO - DEVIN – ore 9:30

20° TROFEO GENERALI
Memorial Valeria Gerusina
7° TROFEO CONAD SUPERSTORE DUINO

Gara podistica regionale Fidal FVG di 7,15 km

6^a prova individuale del

**Marcia ludico-motoria a passo libero non competitiva,
nordic walking, passeggiata con il cane**

su percorsi di 4 km oppure 7,15 km

**MANIFESTAZIONE
PODISTICA DI
BENEFICENZA**



CON IL PATROCINIO DI:

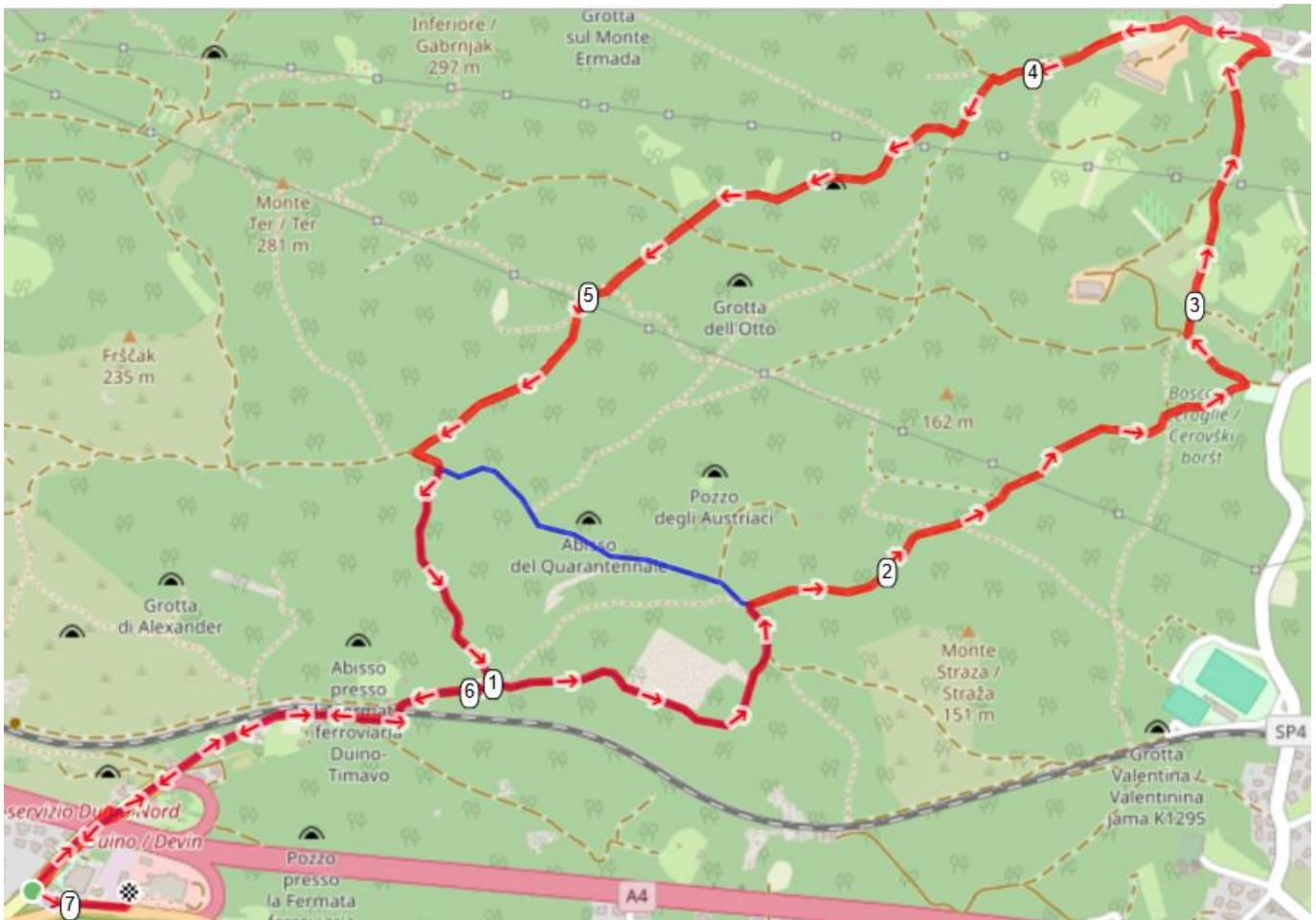


REGIONE AUTONOMA
FRIULI VENEZIA GIULIA

IO SONO FRIULI VENEZIA GIULIA



Comune di Duino Aurisina
Občina Devin Nabrežina



PROGRAMMA

- Ore 8.00 ritrovo e iscrizioni presso il Conad Superstore di Duino
 Ore 9.30 partenza della gara competitiva dal Bowling
 Ore 9:35 partenza della marcia ludico motoria non competitiva e della dog run dal Conad Superstore di Duino
 Ore 11:00 premiazioni, appena disponibili le classifiche

REGOLAMENTO DELLA GARA COMPETITIVA

Gara podistica regionale FIDAL F.V.G. di tipo Trail di 7,15 km.

Percorso ondulato, prevalentemente su sterrato. **Partenza dal parcheggio antistante il Bowling; arrivo presso il supermercato Conad Superstore di Duino.**

Iscrizioni

Possono partecipare gli atleti:

- italiani e stranieri tesserati FIDAL in Italia nelle categorie Allievi, Juniores, Promesse, Seniores, Seniores +35 SF/SM (Master)
- tesserati degli Enti Promozione Sportiva riconosciuti dalla FIDAL, Runcard FIDAL e EPS, limitatamente dai 20 anni di età in su, in regola con il tesseramento per l'anno 2025 (previo invio obbligatorio di copia del certificato medico per attività agonistica in corso di validità per l'Atletica Leggera via mail a Sportiva_General_Trieste@generali.com entro giovedì 25 settembre). Per gli atleti EPS / Runcard EPS l'iscrizione sarà accettata solo per gli EPS che hanno sottoscritto la convenzione con la FIDAL 2025.

Atleti iscritti al Trofeo Trieste 2025: partecipano con il proprio pettorale del Trofeo. Quota d'iscrizione **15€**; pagamento tramite bonifico cumulativo da parte della Società di appartenenza a ASD Gruppo Generali Trieste IBAN: IT18K0307502200CC0010272198.

Atleti NON iscritti al Trofeo Trieste 2025: sarà assegnato un pettorale con microchip giornaliero (cauzione di 5€). Quota d'iscrizione **15€** da pagare sul posto al ritiro del pettorale con pre-iscrizione entro giovedì 25 settembre via mail a Sportiva_GeneralI_Trieste@generali.com, indicando nominativo, anno di nascita, categoria, eventuale società, numero tessera Fidal/Runcard/EPS.

Le iscrizioni si accettano presso il supermercato Conad Superstore di Duino fino a 30 minuti prima della partenza.

Per quanto non previsto dal presente regolamento valgono le normative della FIDAL e del Gruppo Giudici di Gara. Eventuali modifiche al presente regolamento saranno comunicate tempestivamente ai partecipanti il giorno della manifestazione o attraverso i siti internet www.trofeots-run.com e www.asdgeneralitrieste.it.

Premiazioni

I primi tre della classifica assoluta maschile e le prime tre della classifica assoluta femminile.

I primi tre classificati uomini e donne di ogni categoria, solo per gli iscritti al Trofeo Trieste 2025.

Premio alle prime cinque Società più numerose.

Riconoscimento a tutti i partecipanti.

INFORMAZIONI GENERALI

Cronometraggio a cura di Timing Trieste Atletica.

Sarà assicurata l'assistenza medica e il servizio ambulanza.

Sono previsti due ristori, uno sul percorso e uno all'arrivo.

Essendo alcuni tratti del percorso su strada aperta al traffico veicolare, i partecipanti devono attenersi alle norme previste dal codice della strada e alle indicazioni del personale dell'organizzazione dislocato sul percorso.

La manifestazione si svolgerà con qualsiasi tempo, salvo cause di forza maggiore che possano mettere a repentaglio l'incolumità e la sicurezza dei partecipanti.

Classifiche, immagini e notizie sono disponibili sul sito e sulle pagine social del Trofeo Trieste.

I partecipanti con l'iscrizione danno il loro assenso alla divulgazione di immagini e risultati a mezzo stampa e TV, on line via Internet e social.

L'organizzazione pur impegnandosi per la buona riuscita della manifestazione, declina ogni responsabilità per eventuali danni a persone, animali o cose, prima, durante e dopo la manifestazione.

REGOLAMENTO DELLA MARCIA LUDICO MOTORIA

Quota di partecipazione **10€** con riconoscimento. Iscrizioni presso il Conad Superstore di Duino fino a 30 minuti prima della partenza. I partecipanti devono essere nelle condizioni fisiche idonee per partecipare alla manifestazione.

La **marcia** è a passo libero, condividendo parte del tracciato con la gara competitiva. I partecipanti possono scegliere tra il percorso completo da 7,15 km oppure quello abbreviato da 4 km.

In caso di presenza di cani, questi non potranno essere di età inferiore a quattro mesi, devono essere in uno stato fisico ottimale per partecipare, devono essere in regola con tutte le vaccinazioni obbligatorie per legge e regolarmente assicurati per "Responsabilità Civile per danni causati a Terzi". È obbligatorio l'uso del guinzaglio della lunghezza massima di 1,5m, della pettorina e/o del collare fisso e avere con sé la museruola che dovrà essere indossata in caso di rischio per l'incolumità di persone o animali e/o quando richiesto dagli organizzatori. Le deiezioni canine devono essere sempre raccolte.

2025: ANCHE QUEST'ANNO L'INTERO RICAVATO DELLA MANIFESTAZIONE DERIVANTE DALLE QUOTE DI ISCRIZIONE DEI PARTECIPANTI E DA DONAZIONI LIBERALI DI ENTI, SOCIETÀ O PRIVATI, SARÀ UTILIZZATO PER DARE CONTINUITÀ AL NOSTRO SUPPORTO A DUE MEDICI RICERCATORI DEI REPARTI DI EMATOLOGIA E ONCOLOGIA DELL'OSPEDALE MAGGIORE DI TRIESTE